

## ¿QUÉ DAÑOS PROVOCA A LA SALUD EL HUMO DE UN INCENDIO Y QUÉ HACER EN CASO DE HABERLO INHALADO?

Las lesiones por inhalación en el sistema respiratorio y los pulmones, generalmente son agudas. En ciertos casos y como resultado de enfermedades cardíacas o pulmonares pre-existentes, son de efectos letales.

Los daños suelen ocurrir como resultado de respirar, entre otras cosas, humos, gases y vapores candentes generados en un incendio.

Entre los síntomas, por intoxicación de dichos productos, se mencionan los siguientes: dolor de cabeza, mareo y debilidad, náusea o vómito, desorientación, visión borrosa o ardor de ojos, insuficiencia respiratoria y pérdida de conocimiento, entre otros.

Inclusive y dependiendo de los materiales que intervienen en el incendio, se pueden desprender productos que causen envenenamiento, como es en el caso de los plásticos o materiales sintéticos, pero siempre deberemos tener presente la magnitud del siniestro, clase de materiales intervinientes y el tiempo de exposición al humo, para ofrecer soluciones.

Entre los problemas ocasionados por la inhalación de humos se encuentran:

- 1.- Asfixia por monóxido de carbono
- 2.- Envenenamiento con productos químicos tóxicos
- 3.- Daño en tráquea, vías respiratorias y/o los pulmones por sustancias tóxicas.
- 4.- Quemazón en boca y garganta a causa de gases calientes

La inhalación de monóxido de carbono desplaza al oxígeno de la sangre, ya que ésta es 5 veces más adictiva a aquel gas, por lo que se produce la hipoxia (falta parcial de O<sub>2</sub>) o inclusive la anoxia (carencia total de O<sub>2</sub>). Si a esta situación le sumamos la acción de las sustancias como el cianuro, el cuadro se agrava sustancialmente, ya que además tendremos envenenamiento.

El resultado final es el estrechamiento de las vías respiratorias de pequeño calibre que llegan a los pulmones, lo cual provoca una obstrucción adicional del flujo de aire.

El humo caliente quema la boca y la garganta, pero no los pulmones ya que se enfría rápidamente. Sin embargo, si además hay presencia de vapores, que transportan mucha más energía térmica que aquel, también puede quemar las vías respiratorias pulmonares.

Si nos encontramos en situación de que alguna persona haya inhalado humo es mejor solicitar ayuda de inmediato. Si el auxilio no fuera inmediato es aconsejable seguir con estos procedimientos:

- 1.- Trasladarla, siempre que sea posible, llevándola a un lugar abierto y ventilado con aire puro.
- 2.- Si la víctima respira, pero está desmayada, colocarla acostada de un lado.
- 3.- En el caso que no respire iniciar la respiración boca a boca y hacer masajes cardíacos.

En caso que lleguen a intervenir los servicios médicos, los mismos generalmente suministrarán oxígeno hiperbárico (si la intoxicación es leve) y solicitarán radiografías de tórax y análisis de sangre.

Ante dificultades más severas el tratamiento podrá requerir de utilización de medicamentos y asistencia mecánica respiratoria (ARM).